

Inleiding: Het slangenspel is een interactieve spelvorm waarbij door leerlingen antwoord gegeven wordt op kennisvragen.

Doel: Door middel van speelse werkvorm kennis opdoen met betrekking tot thema voeding.

Tijd: 15 minuten

Materiaal & Werkwijze

- Bepaal of de vragen en antwoorden geschikt zijn voor uw les en leerlingen.
Hierbij kan bijvoorbeeld rekening gehouden worden met:
 - de door u behandelde powerpoint-slides
 - eventuele verhoogde gevoeligheid van leerlingen voor dit thema → hoog bewustzijn met betrekking tot eigen voedingspatroon (N.B. Niet blindstaren op energiewaardes. Het gaat om het patroon van een dag/week, voedingsmiddelen zijn niet per definitie goed of slecht voor je.)
- Print pagina 2 en 3 van dit practicum uit
- Knip het spel tot horizontale strookjes met elk één antwoord en één vraag.
- Deel de strookjes uit. Elke leerling krijgt een strookje, bij kleinere klassen krijgen sommige leerlingen er twee.
- Eén leerling begint en leest de eerste vraag voor.
- Andere leerlingen luisteren en kijken of het antwoord op de gestelde vraag op hun strookje staat. Zo ja, lezen zij de volgende vraag voor van hun strookje.
- Docent heeft de niet uitgeknipte versie om te controleren en geeft leerlingen het woord.

Variaties

- Leerlingen zelf vragen en antwoorden laten bedenken.
- Leerlingen een lange rij laten vormen en de vragen en antwoorden nog een keer oplezen.
- Andersom: Een leerling het antwoord laten voorlezen en de anderen kijken of zij de bijbehorende vraag hebben etc.

Slangenspel: Vraag en antwoordstrookjes (28 strookjes)

Antwoord: Ze zijn erg slecht voor je tanden door de suikers en zuren.	Vraag: Hoe noem je producten die je drinkt of eet?
Antwoord: Voedingsmiddelen	Vraag: Welke voedingsstoffen noemen we beschermende stoffen omdat ze ons tegen ziektes beschermen?
Antwoord: Mineralen en vitamines	Vraag: Hoe kun je gemakkelijk zien of je gevarieerd eet?
Antwoord: Met de Schijf van Vijf	Vraag: De hoeveelheid energie die je nodig hebt, hangt bijvoorbeeld af van...
Antwoord: Je lichaamsgrootte	Vraag: Het verteringsstelsel bestaat voor het grootste deel uit een lang kanaal van mond tot anus. Dit noemen we...
Antwoord: Het maag-darmkanaal	Vraag: Wat is de functie van voedingsvezel?
Antwoord: Prikkeling van de spieren in het darmkanaal	Vraag: Hoe noemen we de bruikbare bestanddelen van voedingmiddelen?
Antwoord: Voedingsstoffen	Vraag: Met welke tanden kun je het voedsel fijnmalen?
Antwoord: Kiezen	Vraag: Wat is de naam voor wat en wanneer iemand gewend is te eten?
Antwoord: Voedingspatroon	Vraag: Welke voedingsstoffen kunnen we opslaan als reservestoffen?
Antwoord: Koolhydraten en vetten	Vraag: Hoeveel energie (kcal) zit er in 100 ml mineraalwater?
Antwoord: 0	Vraag: Hoeveel energie (kcal) zit er in 100 ml Extran high energy sportdrink?
Antwoord: 160	Vraag: Wat is één van de voedingstips van IRun2BFit?
Antwoord: Eet drie maaltijden per dag (ontbijt, lunch, diner) op vaste tijdstippen.	Vraag: Wat is één van de spelregels voor verstandig lijnen?

Antwoord: Eet normale hoeveelheden en beweeg meer	Vraag: Voedingsstoffen die niet direct vanuit het darmkanaal in het bloed kunnen worden opgenomen, moeten eerst worden...
Antwoord: Verteerd	Vraag: Wat zorgt ervoor dat de vertering sneller verloopt?
Antwoord: Enzymen	Vraag: Waarom zijn Fruit2Day en knijpfruit geen echte fruitvervanging?
Antwoord: Er zitten minder vezels, vitamines en mineralen in	Vraag: Hoe noemen we het dunne laagje aanslag op je tanden?
Antwoord: Tandplak	Vraag: Wat zijn voorbeelden van gezonde tussendoortjes?
Antwoord: Peperkoek en suikervrije kauwgom	Vraag: Wat is de verzamelnaam voor alle onverteerbare stoffen in plantaardig voedsel?
Antwoord: Voedingsvezel	Vraag: Wat is de functie van de voedingsstof water?
Antwoord: Bouwstof	Vraag: Hoeveel energie (kcal) zit er in één zak chips?
Antwoord: 1120	Vraag: Hoeveel minuten IRun2BFitten komt overeen met de energie in één worstenbroodje?
Antwoord: 40	Vraag: Wat zijn voorbeelden van gezellige tussendoortjes?
Antwoord: Chocolade en chips	Vraag: Hoe noemen we het samentrekken van spieren in het darmkanaal?
Antwoord: Darmperistaltiek	Vraag: Met welke tanden bijt je stukken van je voedsel af?
Antwoord: Snijtanden en hoektanden	Vraag: Wat is de gemiddelde energiebehoefte in kilocalorieën per dag van jongens van 13-16 jaar?
Antwoord: 3000	Vraag: Wat is een nadeel van energydrinks zoals Red Bull en Golden Power?